Speiseplan

27.01. – 31.01.2020	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	„Verschnaufpause“
Essen I	**Pastabar** (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten und leckeren Saucen) *A B C E F I J*	Gratinierte frische Gemüseauswahl mit Sauce Mornay oder Butterbröseln, dazu Kartoffelkroketten oder Kartoffeln *A B C E J*	„Zürcher Geschnetzeltes“ vom Hähnchen in Rahmsauce mit Champignons, Mandel-Brokkoli und Spätzle *A B C I J*	2 Hot Dogs (Geflügel oder vegetarisch) zum selber belegen, dazu Röstzwiebeln, Gurken, Saucen und eine große Salatauswahl *A B C E I J K*	Heute bleibt die mammas canteen geschlossen!
Essen II	„Mercimek“ Passierte Rote Linsensuppe mit Kartoffeln und Gemüse, dazu Körner-Baguette (vegan) *A J*	Provencalische Gemüsepfanne mit Tomatensauce und Kräutern, dazu Reis oder Kartoffeln (vegan) *J*	Gratinierte Käsespätzle mit Emmentaler, Röstzwiebeln und Schnittlauchsauce *A B C J*	„Grab a snack“ Verschiedene Gerichte als Überraschungs-Essen -	Wir sehen uns im nächsten Halbjahr ;-)
Salat	Salat mit Sylter Dressing *B C J K*	Rohkostsalat (vegan) -	Tomatensalat mit roten Zwiebeln -	Salat *A B C E I J K*	Eure mammas canteen
Obst/Dessert	Nougatpudding dazu Fruchtsauce *B C*	Grießbrei mit Himbeermark *A B C*	Mandarinen-Quarkspeise *B C*	Obst -	

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, TK-Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen

Änderungen behalten wir uns vor ;-)
Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!
Eure Milch und Pasta sind noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mammas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

© Jörg Wieckenberg 2020