



Speiseplan



12.02. – 16.02.2018	Rosenmontag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I 3,50 €	2 Hot Dogs (Geflügel) zum selber belegen mit vielen Beilagen, Röstzwiebeln, Salaten und Saucen ABCEIJK	Rindergulasch mit Paprika und Karotten geschmort, dazu Butterspätzle ABCJ	Gratiniertes MSC-Seelachsfilet „Bordelaise“ mit Mischgemüse und Salzkartoffeln ABCEFIJK	Pastabar (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten und leckeren Saucen) ABCEFIJ	Tomatencremesuppe mit Basilikumpesto und Reiseinlage, dazu Baguette ABCIJ
Essen II 3,50 €	„Grab a snack“ Verschiedene Gerichte als Überraschungessen -	Gratinierte Käsespätzle mit Emmentaler Käse, Schnittlauchsauce und Röstzwiebeln ABCIJK	„Grab a snack“ Verschiedene Gerichte als Überraschungessen -	Graupenrisotto mit grünem Spargelgemüse, Kirschtomaten, Rucola und Pesto, dazu Parmesan ABCIJ	Salatbar Knackige Salate und Dressings zum Selber zusammenstellen dazu Baguette ABCEIJK
Salat 1,00 €	Gemischter Salat BCJK	Gurkensalat mit Dill und Schmand BC	Chefsalat mit Putenschinken und Käse BCEJK	Rohkostsalat -	Blattsalate BCEJK
Obst/Dessert 0,50 €	Obst -	Himbeer-Quark BC	Milchreis mit Kirschen und Zimt/Zucker BC	Cookies ABCEI	Obstsalat -

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen
Salat oder Obst/Dessert extra +0,50 €

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mammascanteen-Küchenteam wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!

© Jörg Wieckenberg 2018