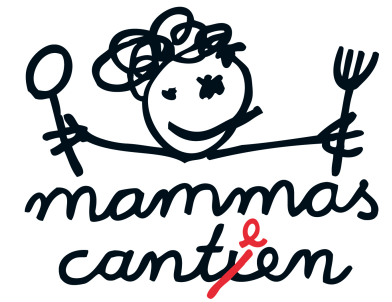


Speiseplan



05.02. – 09.02.2018	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I 3,50 €	„Pasta Mista“ Verschiedene Nudelspezialitäten mit leckeren Saucen und Käse <i>ABCEFIJ</i>	Wraps zum selber belegen mit gebratenen Hähnchenstreifen oder vegetarisch mit vielen Beilagen, Saucen und Salat <i>ABCEJK</i>	Chicken Nuggets mit verschiedenen Dips, dazu Gemüse und hausgemachte Kartoffelspalten <i>ABCEHJ</i>	Rührei mit Schnittlauch, dazu Rahmspinat und Kartoffelrösti <i>ABCEJ</i>	„Fisch“ oder „Veggie“- Burger zum Selber bauen mit vielen Beilagen, Remoulade, Salat und Kartoffeln <i>ABCEFIJK</i>
Essen II 3,50 €	„Grab a Snack“ Verschiedene Snacks als Überraschungessen <i>ABCJ</i>	Salatbar Knackige Salate und Dressings zum Selber zusammenstellen dazu Vollkornbaguette <i>ABCEJK</i>	Marinierte Süßkartoffeln und Maiskolben mit verschiedenen Dips, dazu Potato Wedges und Salat <i>BCEHJKL</i>	Deftiger Erbseneintopf mit Kartoffel- und Gemüsewürfeln, dazu Baguette <i>ABCJ</i>	„Grab a Snack“ Verschiedene Snacks als Überraschungessen <i>ABCJ</i>
Salat 1,00 €	Gemischter Salat mit Frenchdressing <i>BCEJK</i>	Tomate-Mozzarella- Basilikum <i>BCI</i>	Salat mit American Dressing <i>BCEJK</i>	Feldsalat <i>BCEJK</i>	Hausgemachter Kartoffelsalat <i>BCEJK</i>
Obst/Dessert 0,50 €	Nougatpudding mit Blaubeersauce <i>BC</i>	Erdbeer-Joghurt <i>BC</i>	Obst -	Donuts <i>ABC</i>	Kirsch-Bananen Shake <i>BC</i>

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen
Salat oder Obst/Dessert extra +0,50 €

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte
mammascanteen-Küchenteam wünschen allen Schülern und
Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden !

© Jörg Wieckenberg 2018